هُناكَ مُشْكِلَة



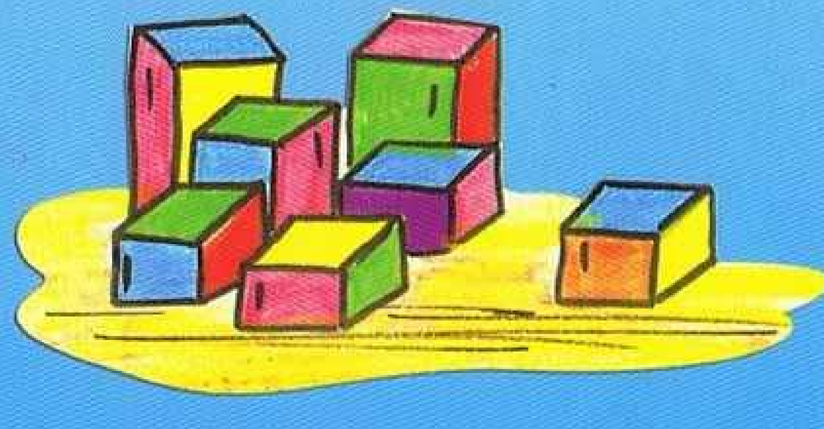




تأليف ورسم:

كارولين حمادة





دار النهضة العربية
أصالة للنشر والتوزيع - طبعة أولى 2011
ISBN: 978-614-402-417-1
تلفون: 093 736 1 961+
فاكس: 071 736 1 961+
ص.ب.: 11/3434
الزيدانية، بناية كريدية - بيروت، لبنان
infos@asala-publishers.com

هُناكَ مُشْكِلَة

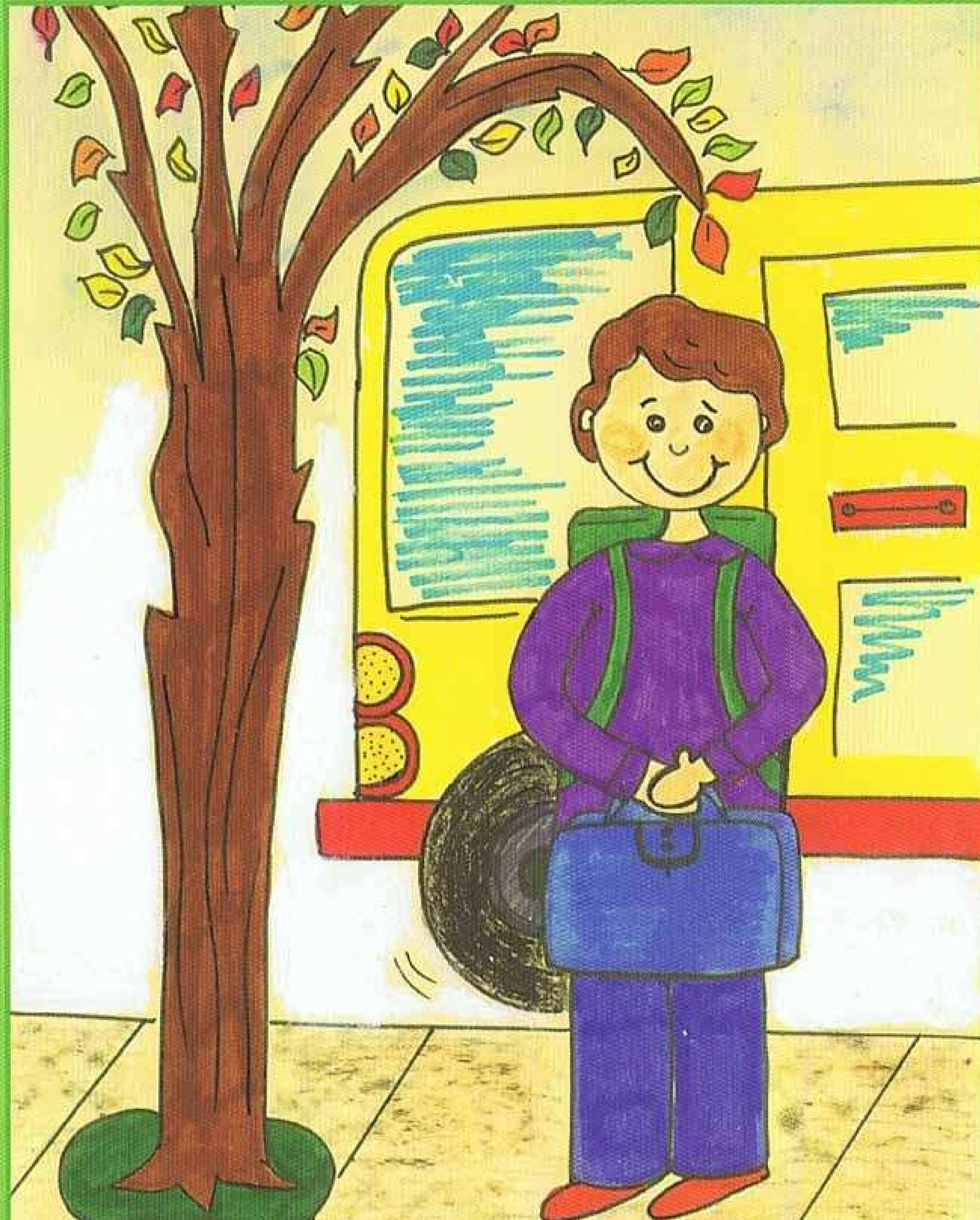
تأليف ورسم: كارولين حمادة

غَدي وَلَدٌ ذَكِيٌّ ونَشيطٌ جِدّاً.

يَذْهَبُ إلى المَدْرَسَةِ كُلَّ صَباحٍ.

يُمارِسُ الرِّياضَةَ، يَتَناوَلُ طَعاماً مُغذِّياً،

ويَهْتَمُّ دائِماً بِصِحَّتِهِ.

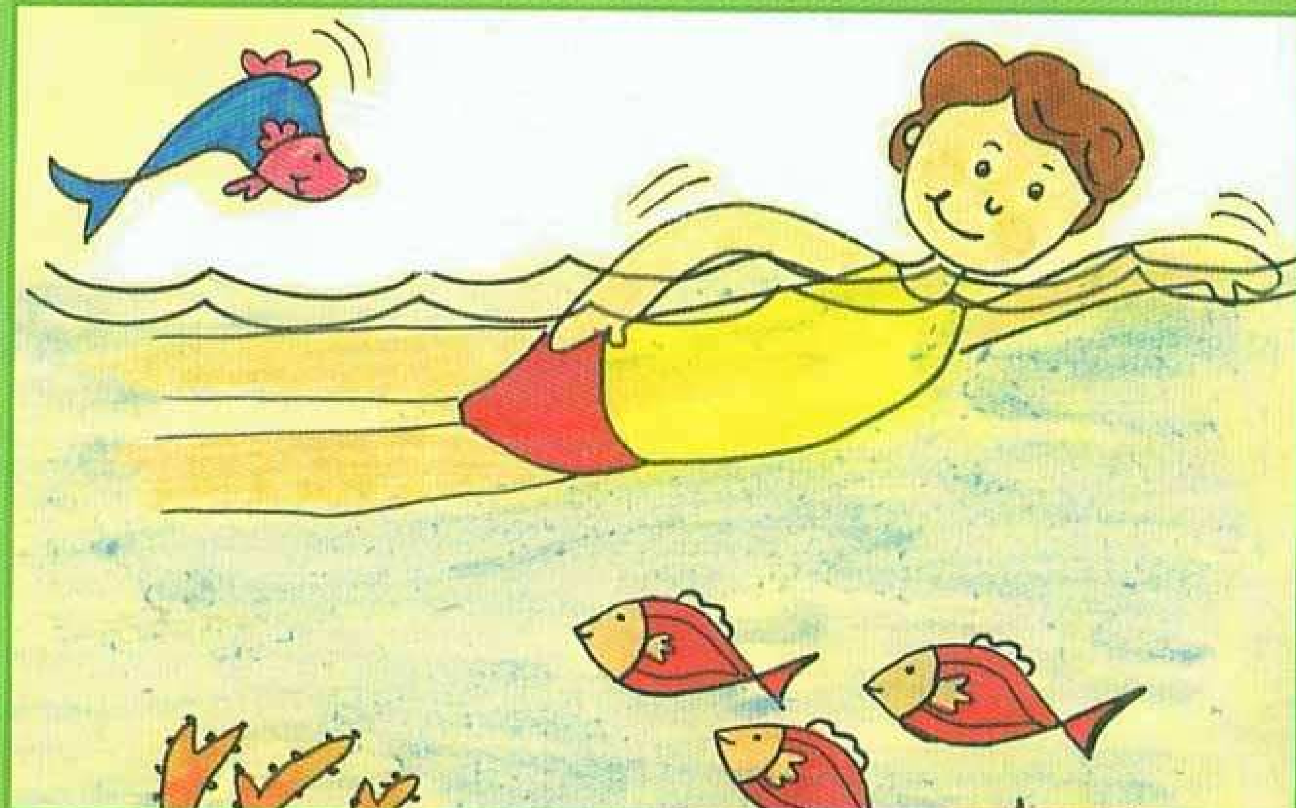


غَدِي يُحِبُّ اللَّعِبَ كَثيراً.

وبَعْدَ الانْتِهاءِ مِنْ واجِباتِهِ وَفُروضِهِ

يَبْدَأُ اللَّعِبَ.





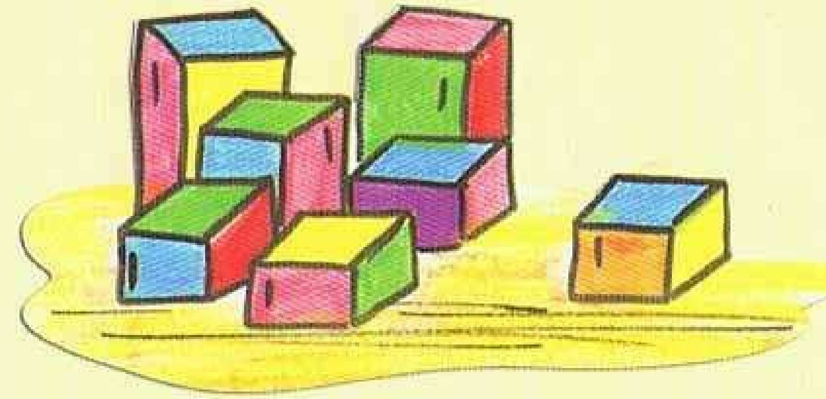
يَلْعَبُ غَدِي بالمَعْجونِ، المُكَعَّباتِ،

والتَّلْوينِ.

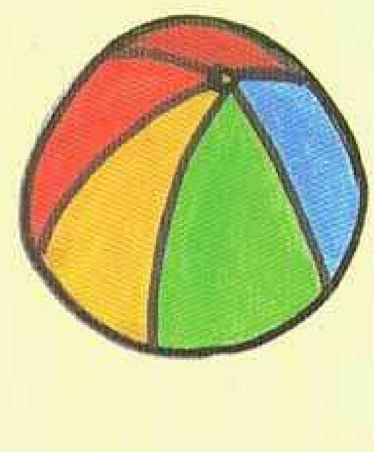
ويَلْعَبُ أيْضاً في الحَديقَةِ، على الرَّمْلِ

وعلى الزُّحْلوقَةِ.









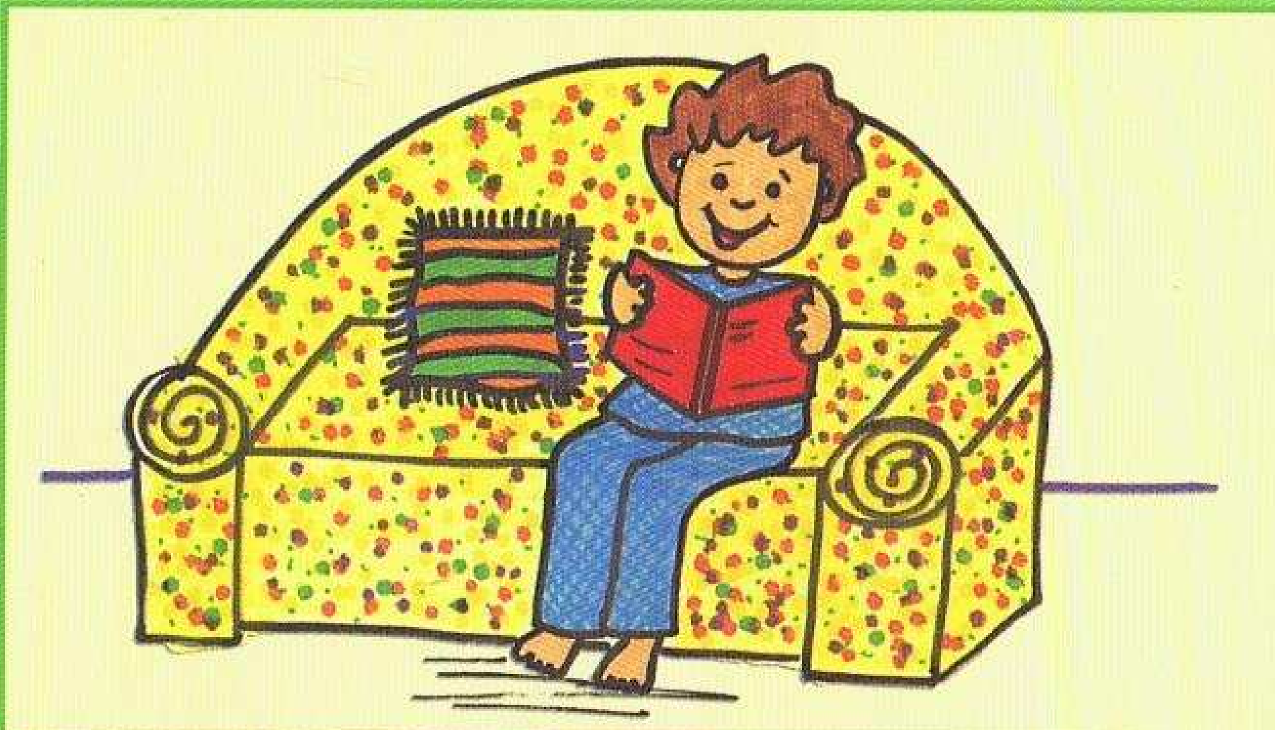
وَلَكِنْ هُناك مُشْكِلَةٌ كَبيرَةٌ، كَبيرَةٌ

جِدّاً... غَدِي لا يُحِبُّ أَنْ يَسْتَحِمَّ.

عِنْدَ المَساءِ يَرْفُضُ أنْ يَدْخُلَ الحَمّامَ

وَيَنامُ والأَوْساخُ على جِسْمِهِ.





بَيْنَما هو نائِمٌ بَدَأَ يَحُكُّ جِلْدَهُ الوَسِخَ

وبَدَأَتْ تَظَهَرُ بَعْضُ البُثورِ الحَمْراءِ

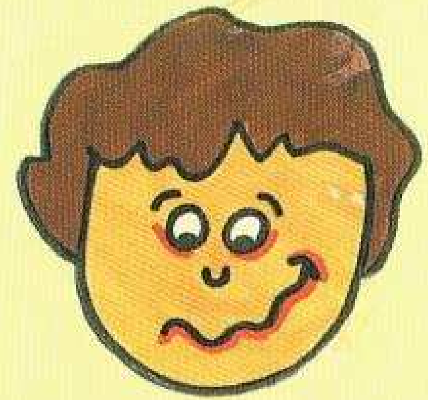
على جِسْمِهِ ووَجْهِهِ.

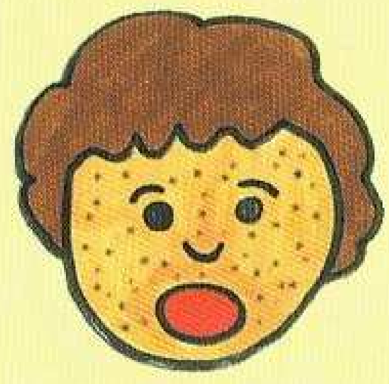


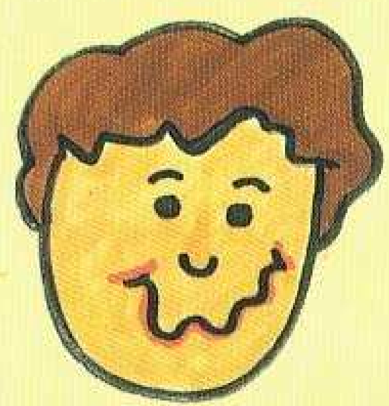
فِي الصَّباحِ الباكِرِ اِسْتَيقَظَ غدِي مِنَ النَّوْمِ مُنْزَعِجاً.

نَظَرَ إلى المِرْآةِ وَصَرَخَ: «ما هذا؟»

قالَتْ لَهُ أُمُّهُ: «النَّظافَةُ ضَرورِيَّةٌ لِلْحِفاظِ على صِحَّةٍ جَيِّدَةٍ.»



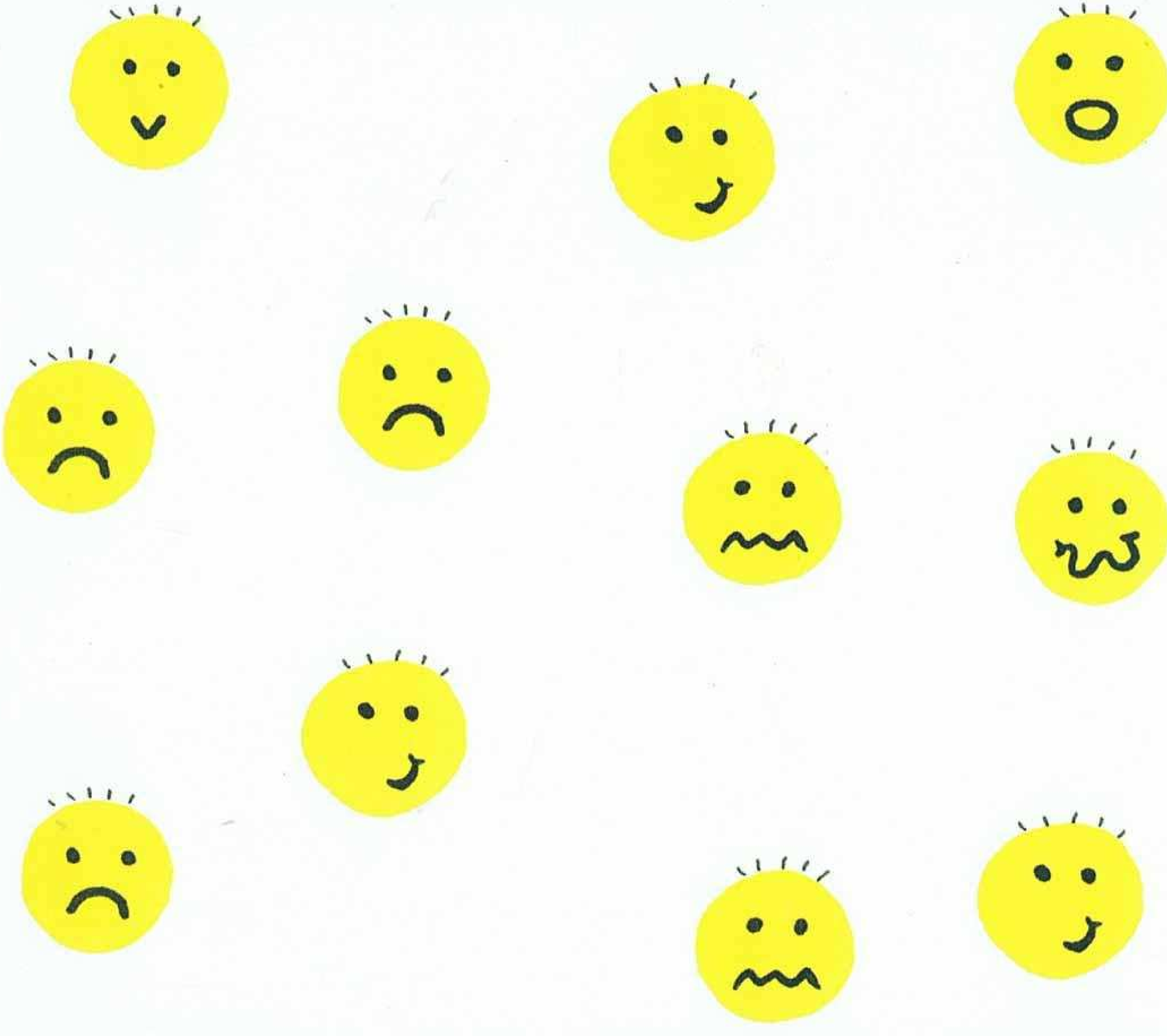




عِندَها أَسْرَعَ غَدِي إلى الحَمّامِ وبَدَأ
يَفْرُكُ جِسْمَهُ بِالماءِ والصّابونِ.
ومُنْذُ ذلك اليَوْمِ لا يَنامُ غَدِي من دونِ
أنْ يَسْتَحِمَّ.

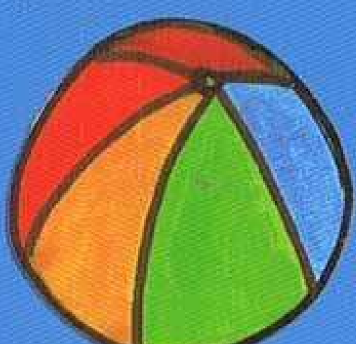






العادات الصحية:

- النظافة
- الراحة
- النوم
- الرياضة
- وجبات صحية



ISBN 614-402-417-1
9 786144 024171
Book # A 596
أصالة
للنشر والتوزيع